



Découvrez notre site internet:
VERVIERS.LAMEUSE.BE

SPA INSOLITE

Nouveau métier à Spa: dormeur professionnel

Depuis deux semaines, il est possible d'appeler un dormeur professionnel. Un Spadois, Donald George, vient de lancer le concept. Quelqu'un peut venir dormir chez vous ou avec vous. Et le rêve qu'il fait à votre domicile deviendra le chapitre d'un livre sur internet.

Donald George, un chef d'entreprise de 45 ans, vient de lancer un nouveau métier: dormeur professionnel. Une personne que vous payez pour dormir à votre place ou avec vous. "Il n'y a rien de malsain, c'est en tout bien tout honneur" précise Donald George, ex-

conseiller communal à Spa mais retiré de la vie politique. L'idée est apparue pour la première fois aux Etats-Unis sans être pérennisée. Donald travaille sous le nom de Paul Duval. "C'est pour faciliter ma démarche. Paul Duval est un personnage qui fait autre chose que de simplement dormir, il rêve". Donald a choisi le nom de Duval en clin d'œil au Dormeur du val, le célèbre poème de Rimbaud. Donald a créé ce métier à la suite d'un burn out. En avril 2010, ce chef d'entreprise stressé a, comme à son habitude, travaillé toute la nuit. "J'étais en retard pour un

rendez-vous, j'ai crevé, c'est la goutte d'eau qui a fait déborder le vase. J'étais en train d'essayer de changer la roue de ma BMW, lorsque je ne me suis plus senti bien". Donald se demande alors ce qui lui arrive, il n'a plus de force, il est vidé. Son médecin lui annonce alors qu'il fait un burn out! "C'était une époque où je travaillais de 8-9 heures du matin jusqu'à 2 heures, soit 18 heures non-stop. Je négligeais mon hygiène de vie". Donald George envoie alors valser sa compagne, ses amis et ses clients. Avec cette nouvelle profession il souhaite se reconstruire,



Donald George alias Paul Duval l'assure, "je ne suis pas un charlatan".

dormir à nouveau... mais pas seulement. "C'est une sorte de thérapie pour moi, ça me permet de me reconstruire".

LE RÊVE DEVIENT LIVRE

Le chef d'entreprise met aussi en avant la partie artistique de sa démarche. "Devenir quelqu'un d'autre pendant une nuit c'est surréaliste, je rêve des autres et ce rêve devient un livre". Selon lui, avec un peu d'entraînement et de conditionnement, il serait possible de se souvenir de ses rêves. Le troisième message que souhaite faire passer Donald est philosophique: "Ne fermez jamais les yeux sur son bonheur et réapprenez à vous reposer". La crise amenant encore plus de pression et de stress, l'homme espère bien être entendu. «

BORIS BORDELLIER

À NOTER Infos:
<http://www.jedorspourvous.com/fr/>

Questions à...

ROBERT POIRIER



ROBERT POIRIER EST EXPERT À LA CLINIQUE DU SOMMEIL. ■ CHU DE LIÈGE

Robert Poirier est professeur à la clinique du sommeil à Liège. L'expert nous donne son point de vue.

Cette démarche est-elle utile?

Pour lui, non! Un chef d'entreprise qui sort d'un burn out et qui pense à travailler pendant son sommeil, n'est pas vraiment sorti de ce burn out. Ça n'est pas bon pour lui.

Par ailleurs, le sexe et la nourriture sont déjà des entreprises commerciales. Le sommeil n'est pas encore une marchandise. Vouloir l'industrialiser le sommeil est une erreur.

Est-il possible de se souvenir de ses rêves?

Des techniques existent. Le rêve se produit par stades, qui sont plus nombreux entre 3 et 10 heures. Le moyen le plus simple est de faire la grasse matinée. Dalí par exemple buvait énormément de caféine pour atteindre un sommeil paradoxal, c'est à ne pas faire... Au fond, le sommeil c'est quoi? Le sommeil fonctionne d'instinct et permet l'oubli de soi.

RÉACTION

Charles Gardier, son 2^e client



Charles Gardier ■ GDS

Charles Gardier, échevin spadois et codirecteur des Francfolies, a fait appel à Paul Duval, dormeur professionnel. "Je trouve sa démarche positive, tenter de se remettre d'un burn out n'est pas facile. Il a eu l'idée de créer un personnage. Il a trouvé une façon artistique de rebondir, j'apprécie la démarche et je veux l'expérimenter". Dans quelques jours Charles Gardier sera donc un des héros du "Livre des nuits de Paul Duval". «

49,95

REGOLIT lampadaire
Ø73 cm. H 235 cm.
Arceau blanc/noir.
501.034.06

39,95

LJUSÅS UVÅS
lampe de table
Ø24,5 cm. H 42 cm.
Rouge. 201.240.66 Pas
disponible à IKEA Wilrijk.
Noir. 901.223.23

49,95

IKEA 365+ BRASA
suspension
Ø45 cm. H 22 cm.
Blanc. 801.316.72
Rouge. 801.384.14

4,99 / 2 pces
SPARSAM
ampoule économique
E27, 11W globe.
901.314.07

99,-

KULLA
lampadaire
Ø30 cm. H 150 cm.
Noir. 701.889.61

Publicité lumineuse

IKEA FAMILY

OFFRE DE LA SEMAINE

24,95

du 16/09 au 22/09 inclus

34,95

VÅTE
lampadaire
Ø40 cm. H 163 cm.
Chromé/blanc.
201.614.12

19,95

SKOJIG plafonnier
Ø46 cm. H 21 cm.
401.499.33

12,95

SPÖKA veilleuse
Animal.
Blanc/rouge.
901.509.76

19,95

SNÖIG
lampadaire
301.573.39

29,95

ALÄNG lampe de table
Ø31,5 cm. H 68-81 cm.
Nickelé/blanc. 900.291.60
Pas disponible à IKEA Wilrijk.

12,95

KNUBBIG lampe de table
Verre. Ø20 cm. H 21 cm.
Fleur de cerisier/dépoli blanc.
301.283.56

39,95

BAROMETER
lampe de bureau
Ø14,5 cm. H 48 cm.
Rouge. 201.471.62
Pas disponible à IKEA Wilrijk.
Nickelé. 700.895.79

39,95

SAMTID
lampadaire/liseuse
Ø25 cm. H 152 cm.
Nickelé/blanc.
501.388.68

7,99

LYKTA
lampe de table
Ø14 cm. H 24,5 cm.
Rouge. 201.098.67
Blanc. 900.848.06

Heures d'ouverture: Lundi-jeudi: 10h-20h Vendredi: 10h-21h Samedi: 9h-20h

Contribution de recyclage comprise, utilisez de préférence des ampoules économiques.

Offre valable uniquement pour les membres IKEA FAMILY et jusqu'à épuisement du stock. Devenez membre gratuitement dans votre magasin IKEA ou sur IKEA.be

IKEA vous régale!

Jus Lingonberry/Elderberry.
Disponible à la Boutique Suédoise. Valable uniquement pour les membres IKEA FAMILY, jusqu'au 31/09/2010.

1,- / 3 pces

Prix normal 1,50/3 pces



IKEA.be